



Die Nationale Anti-Doping Agentur (NADA Austria) freut sich, Ihnen die Kampagne „Saubere Zeiten“ vorstellen zu dürfen.

Doping und Medikamentenmissbrauch sind - neben Korruption & Wettbetrug - die größten Bedrohungen für das heutige Sportsystem. Sport wird gerne als Abbild der Gesellschaft bezeichnet. Wenn die Medikalisierung des Alltags zunimmt, so ist es naheliegend, dass sich dies auch auf den Sport auswirkt und umgekehrt.

Mit der Kampagne „Saubere Zeiten“ wollen wir gemeinsam mit unseren Partnern aus dem organisierten Sport dieser Entwicklung aktiv entgegen treten. Die Zielgruppen dieses mehrjährigen Projektes sind neben den Sportlern alle Personen aus ihrem Umfeld. Daher stützt sich die Kampagne auf die Säulen Jugend, Trainer, Spitzensport, Breitensport und Ärzte.



Eine Initiative der



Mit freundlicher Unterstützung durch



In Partnerschaft mit

## JUGEND GEGEN DOPING

Die Säule „Jugend gegen Doping“ bildet den ersten Schwerpunkt der Kampagne „Saubere Zeiten“ und beschäftigt sich mit der Zielgruppe Jugendliche zwischen 14 und 19 Jahren und deren unmittelbares Umfeld in Familie und Verein.

Die Botschaft der Initiative - „Wer dopt, betrügt.“ - spiegelt die Einstellung der Kinder und Jugendlichen wieder, die Doping ganz klar als Lüge und Betrug ansehen.

Ziel ist es, junge Sportler dabei zu unterstützen, dass sie selbstbewusst und aus eigener Entscheidung gegen Doping und Medikamentenmissbrauch eintreten. Dopingmentalität, also die Einstellung, dass zum Erreichen von Erfolgen oder Wohlbefinden externe Substanzen oder Hilfsmittelchen notwendig sind, wird meist schon früh gelernt.



Hier gilt es entsprechend gegenzusteuern und den Glauben an die Selbstwirksamkeit der Jugendlichen zu stärken.

Im Rahmen der Initiative „Jugend gegen Doping“ wird versucht, die jungen Sportler und deren Umfeld möglichst direkt zu erreichen. Dies geschieht durch Anzeigenschaltungen in Jugendmedien, Social Media-Angeboten und einer österreichweiten Info-Tour bei großen Jugendveranstaltungen.

---

## HOME PAGE [www.saubere-zeiten.at](http://www.saubere-zeiten.at)

---

Die Homepage [www.saubere-zeiten.at](http://www.saubere-zeiten.at) bietet alle Informationen zur Kampagne und zum Themenbereich Doping und Medikamentenmissbrauch. Dort werden auch alle Termine der Info-Tour sowie der laufend durchgeführten Vorträge und Schulungen angeboten.

Je mehr Multiplikatoren aus dem Umfeld der Sportler die Anti-Doping Bewegung unterstützen und sich mit den Fragen rund um Doping und Medikamentenmissbrauch beschäftigen, desto besser für die Athleten und den Sport insgesamt. Daher werden auf der Homepage [www.saubere-zeiten.at](http://www.saubere-zeiten.at) eine Reihe von Informations- und Unterrichtsmaterialien sowie eLearning-Möglichkeiten angeboten.

Die bestehenden Broschüren der NADA Austria wurden überarbeitet, es gibt nun ein Handbuch für Leistungssportler, ein Handbuch für Nachwuchs-, Breiten- und Freizeitsportler und ein Handbuch für Eltern, Trainer und Betreuer. Alle Broschüren und Angebote sind selbstverständlich kostenlos erhältlich und downloadbar.



Die NADA Austria und ihre Projektpartner sind für jede Art der Unterstützung, sei es durch Anzeigenschaltungen, Web-Banner, Verlinkungen oder redaktionelle Beiträge, etwa in Newslettern oder Webseiten, dankbar. Alle Logos und Banner finden Sie auf der Homepage [www.saubere-zeiten.at](http://www.saubere-zeiten.at) im [Downloadbereich](#).

Sollten Sie Inhalte, Presstexte, Druckunterlagen oder andere Versionen der Logos und Banner benötigen, Sie wenden Sie sich bitte einfach an:

Mag. David Müller  
Prävention und Öffentlichkeitsarbeit  
Nationale Anti-Doping Agentur Austria GmbH (NADA Austria)

**NADA Austria** Rennweg 46-50/Top 1, 1030 Vienna Austria • **Tel.** +43 1 505 80 35 14 • **Mobil** +43 (0)664 88 43 22 66  
**Fax** +43 1 505 80 35 40 14 • **Email** [d.mueller@nada.at](mailto:d.mueller@nada.at) • **Web** [www.nada.at](http://www.nada.at)

